

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	3
<b>Глава 1. Классификация техногенных физических загрязнений</b> .....	5
<b>Глава 2. Защита от акустического загрязнения</b> .....	11
2.1. Звуковые колебания .....	11
2.2. Понятие о шумах .....	20
2.3. Биологическое действие шума .....	27
2.4. Нормирование шума .....	29
2.5. Акустический расчет .....	33
2.6. Расчет шумовых характеристик некоторых источников .....	40
2.7. Методы защиты от шума .....	48
2.7.1. Основные направления защиты от шума .....	48
2.7.2. Звукопоглощение .....	62
2.7.3. Звукоизоляция .....	72
2.7.4. Глушители шума .....	82
2.8. Расчет защиты от шумов .....	92
2.8.1. Расчет звукопоглощения в помещении .....	92
2.8.2. Расчет звукоизолирующей способности ограждений .....	101
2.8.3. Определение уровня шума, проникшего через ограждения .....	108
2.8.4. Расчет глушителей шума .....	116
2.8.5. Расчет акустических экранов .....	129
<b>Глава 3. Защита от инфразвуковых колебаний</b> .....	134
3.1. Источники инфразвуковых колебаний .....	135
3.2. Влияние инфразвуковых полей на человека .....	140
3.3. Нормирование инфразвука .....	142
3.4. Методы и средства защиты от инфразвука .....	144
<b>Глава 4. Защита от ультразвуковых колебаний</b> .....	148
4.1. Классификация ультразвука .....	148
4.2. Нормирование ультразвука .....	149
4.3. Методы защиты от ультразвука .....	151

<b>Глава 5. Защита от вибрационных воздействий</b> .....	152	8.4. Нормирование теплового инфракрасного излучения .....	291
5.1. Вибрационные колебания .....	152	8.5. Защита от инфракрасного излучения .....	293
5.2. Допустимые уровни вибраций .....	158	<b>Глава 9. Ультрафиолетовое излучение</b> .....	297
5.3. Методы и средства защиты от вибраций .....	161	9.1. Источники ультрафиолетового излучения .....	297
5.3.1. Виброгашение .....	165	9.2. Биологическое действие ультрафиолетового излучения .....	299
5.3.2. Виброизоляция .....	169	9.3. Гигиеническое нормирование ультрафиолетового излучения .....	302
5.3.3. Вибродемпфирование .....	177	9.4. Защита от ультрафиолетового излучения .....	303
5.4. Расчет защиты от вибраций .....	181	<b>Глава 10. Лазерное излучение</b> .....	304
5.4.1. Расчет виброизоляции .....	181	10.1. Классификация лазеров .....	304
5.4.2. Расчет амортизаторов .....	190	10.2. Свойства лазерного излучения .....	307
5.4.3. Расчет вибродемпфирования .....	202	10.3. Биологическое действие лазерного излучения .....	311
<b>Глава 6. Электромагнитные излучения техносферы</b> .....	207	10.4. Нормирование лазерного излучения .....	315
6.1. Спектр электромагнитных излучений техносферы .....	209	10.5. Защита от лазерного излучения .....	316
6.2. Характеристики электромагнитных полей .....	212	<b>Глава 11. Защита от ионизирующих излучений</b> .....	319
6.3. Низкочастотные магнитные и электростатические поля .....	215	11.1. Виды ионизирующих излучений .....	319
6.4. Электромагнитные излучения радиочастот (ЭМИ РЧ) .....	222	11.2. Количественное описание радиационных эффектов .....	321
6.5. Биологическое действие электромагнитных полей и излучений .....	224	11.3. Источники ионизирующих излучений .....	328
6.6. Определение параметров электромагнитных полей .....	229	11.4. Биологическое воздействие ионизирующего излучения .....	335
6.7. Санитарно-гигиенические нормативы воздействия электромагнитных излучений .....	233	11.5. Нормирование уровня ионизирующих излучений .....	340
6.7.1. Нормативы воздействия низкочастотных магнитных и электростатических полей .....	235	11.6. Обеспечение радиационной безопасности .....	344
6.7.2. Нормирование ЭМИ РЧ .....	238	11.6.1. Методы радиационной защиты от ионизирующих излучений .....	345
<b>Глава 7. Защита от неионизирующих электромагнитных полей и излучений</b> .....	247	11.6.2. Организационно-технические мероприятия .....	368
7.1. Основные методы защиты от ЭМП .....	247	11.6.3. Инженерно-технические мероприятия радиационной безопасности .....	370
7.2. Способ защиты расстоянием .....	249	11.6.4. Безопасность работы с радиоактивными отходами .....	372
7.3. Защита от низкочастотных ЭМП и электростатических полей .....	254	11.6.5. Безопасность при радиационных авариях .....	375
7.4. Защита от воздействия ЭМИ РЧ .....	257	<b>Заключение</b> .....	376
7.5. Электромагнитное экранирование .....	260	<b>Контрольные вопросы по акустической и электромагнитной экологии</b> .....	377
7.6. Радиопоглощение .....	283	<b>Литература</b> .....	379
<b>Глава 8. Инфракрасное излучение</b> .....	285		
8.1. Характеристика инфракрасного излучения .....	285		
8.2. Источники теплового излучения и загрязнения в окружающей среде .....	287		
8.3. Биологическое действие инфракрасного излучения .....	290		